

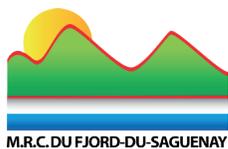
POLITIQUE MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS (MADA)

2020
2025

« BIEN VIEILLIR,
À PORTÉE DE LA NATURE! »



MUNICIPALITÉ DE FERLAND-ET-BOILLEAU



Santé
et Services sociaux
Québec





TABLE DES MATIÈRES	ii
MOT DU MAIRE	1
MOT DU CONSEILLER RESPONSABLE DE LA QUESTION DES AÎNÉS	2
1. LA MUNICIPALITÉ DE FERLAND-ET-BOILLEAU	3
1.1 FERLAND-ET-BOILLEAU EN BREF	3
1.2 DÉMOGRAPHIE	3
1.3 RESSOURCES, SERVICES ET INFRASTRUCTURES DU MILIEU	5
1.3.1 RESSOURCES	5
1.3.2 SERVICES	5
1.3.3 INFRASTRUCTURES	6
2. LA DÉMARCHE MADA	7
2.1 CONTEXTE - RENOUVELLEMENT.....	7
2.2 PRÉSENTATION DU COMITÉ DE PILOTAGE MADA.....	7
2.3 REMERCIEMENTS	8
3. LA POLITIQUE	8
3.1 DÉFINITION D'UNE PERSONNE AÎNÉE.....	8
3.2 LES VALEURS ET LES ORIENTATIONS.....	9
3.3 LES OBJECTIFS DE LA POLITIQUE MADA	9
3.4 LE PLAN D'ACTION.....	10
ÉVOLUTION DE LA POPULATION DE 2006 À 2016 (10 ANS)	
TABLEAU 1	4
RÉPARTITION DÉMOGRAPHIQUE SELON LES GROUPES D'ÂGE DE 2006 À 2016 (10 ANS)	
TABLEAU 2	4

“

MOT DU MAIRE

Bonjour à tous,

Encore une fois, votre conseil municipal est très heureux de s'impliquer et de participer à la mise à jour de notre Politique MADA.

Nous considérons sincèrement que l'implication et la participation de nos aînés dans les différentes activités de notre municipalité sont d'une importance capitale pour la réussite et le succès de celles-ci.

À l'image de la société en général, notre municipalité a besoin de chacun de vous pour continuer à se développer de façon harmonieuse et de permettre aux générations montantes de profiter de votre expertise et de vos judicieux conseils.

En cette période exceptionnelle de pandémie où nous devons tous faire preuve de prudence et accepter plusieurs contraintes sociales, nous avons une pensée spéciale pour vous qui êtes particulièrement visés. Sachez que nous sommes tous ensemble pour sortir plus forts de cette période.

Le renouvellement de la présente politique est donc pour nous un élément important dans la poursuite de nos objectifs d'amélioration de nos services envers notre population.

Je terminerai par cette parole, que je crois originaire d'Afrique, qui reflète bien ma pensée et témoigne de l'importance de votre apport dans notre communauté : « Il faut tout un village pour élever un enfant! »

Le maire de la municipalité de Ferland-et-Boilleau,

HERVÉ SIMARD



“

MOT DU CONSEILLER RESPONSABLE DE LA QUESTION DES AÎNÉS

Les aînés sont le cœur et l'âme de notre belle municipalité. Au cours de la dernière année, le comité de pilotage de la présente Politique MADA a pris les devants pour consulter sa population afin de mettre en place un plan qui reflète leurs besoins.

Cette politique a pour objectif d'agir en collaboration avec plusieurs partenaires issus de champs de compétences variés afin que les aînés puissent maintenir et améliorer leur qualité de vie. Nous tenons à implanter des actions qui permettront à nos aînés de demeurer actifs et autonomes le plus longtemps possible, qu'ils profitent de leur temps libre, mais aussi, qu'ils continuent de s'impliquer dans leur communauté, et ce, dans tous les domaines incluant la gouvernance, les loisirs et la vie économique. Pour cela, nous avons donc le devoir d'offrir aux personnes plus âgées de notre communauté, un environnement sain et sécuritaire qui prend en compte leurs besoins et dans lequel ils se sentent à la fois bienvenus et respectés.

En terminant, permettez-moi de remercier les membres du conseil, les membres du comité de pilotage et d'accompagnement, les organismes de la communauté et les citoyennes et les citoyens qui ont participé à l'élaboration de notre politique Municipalité amie des aînés.

Le conseiller responsable de la question des aînés,

CAROL SIMARD



1. LA MUNICIPALITÉ DE FERLAND-ET-BOILLEAU

1.1 FERLAND-ET-BOILLEAU EN BREF

Les cantons de Ferland et de Boilleau furent tous deux proclamés en 1916, mais il faudra attendre les années 1930 pour que démarrent vraiment les agglomérations de Ferland et de Boilleau. En 1930 débutent les activités dans Ferland, alors que Boilleau reçoit en 1931 un contingent de colons de Bagotville et de Grande-Baie. Quant à la municipalité de Ferland-et-Boilleau, elle sera érigée plus tard, soit en 1978, après trois tentatives infructueuses effectuées en 1954, 1957 et 1963. Elle emprunte son nom aux cantons de Ferland et de Boilleau.

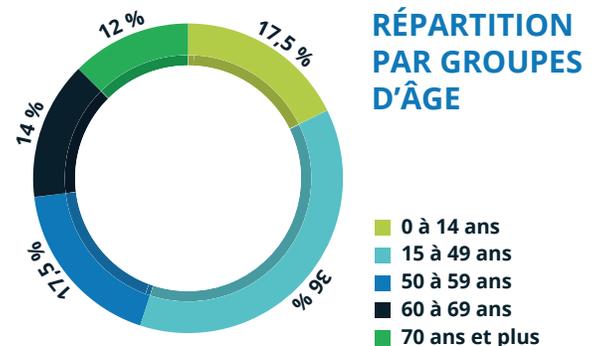
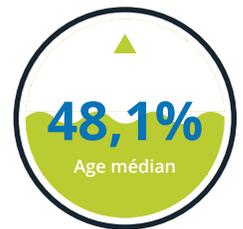
Avec une population de 540 citoyens une superficie de 410 km² et sa proximité avec la ville de Saguenay, Ferland-et-Boilleau est un havre de nature. Les racines forestières de la municipalité sont profondément ancrées grâce à la Coop forestière Ferland-Boilleau qui fait sans cesse preuve d'innovation et au Festival BoréaFest. Par ailleurs, les activités économiques du territoire de Ferland-et-Boilleau tendent à se diversifier avec ses deux campings ainsi que le développement de la pêche, de la chasse et de la randonnée pédestre.

Riche de sa proximité avec une nature exceptionnelle, la municipalité de Ferland-et-Boilleau démontre sa vitalité grâce, entre autres, à sa population dynamique. C'est par ailleurs un endroit où il fait bon vivre et une destination de villégiature intéressante à bien des égards. Ses paysages saisissants, sa nature généreuse et son lac Ha ! Ha ! offrent de nombreuses opportunités récréatives. La halte routière du Pont-Couvert et celle du belvédère surplombant le mont du Four sont autant d'attraits qui vous réservent de très bons moments.

1.2 DÉMOGRAPHIE

La municipalité de Ferland-et-Boilleau a connu une diminution de sa population de l'ordre de 13,75 % au cours de la dernière décennie. Statistiquement parlant, c'est la catégorie des 15 à 49 ans qui a enregistré la plus grande diminution, mais cette catégorie est également celle qui regroupe le plus grand nombre de classes d'âge.

Comme dans d'autres municipalités de la MRC du Fjord-du-Saguenay, les catégories d'âge au-delà de 50 ans enregistrent des variations positives. Ces groupes d'âge représentent d'ailleurs 43,5 % de la population totale. Quant aux citoyens de plus de 65 ans, ils représentaient, en 2016, 21,5 % de la population. L'âge médian est passé de 40,9 ans à 48,1 ans en l'espace de trois périodes de recensement.



ÉVOLUTION DE LA POPULATION DE 2006 À 2016 (10 ANS)

Tableau 1

Évolution de la population	2006	2011	2016	Variation
Ferland-et-Boilleau	626	583	540	◀ -13,75 %
MRC du Fjord-du-Saguenay	19 945	20 465	22 225	11,43 % ▶
Saguenay-Lac-Saint-Jean	269 215	274 880	276 368	2,65 % ▶

RÉPARTITION DÉMOGRAPHIQUE SELON LES GROUPES D'ÂGE DE 2006 À 2016 (10 ANS)¹

Tableau 2

Répartition démographique selon les groupes d'âge	2006	2011	2016	Variation
0 à 14 ans	120	90	95	◀ -25
15 à 49 ans	300	265	195	◀ -105
50 à 59 ans	95	100	110	+15 ▶
60 à 69 ans	70	75	75	+5 ▶
70 ans et plus	50	55	65	+15 ▶
Âge médian	40,9	45,1	48,1	+7,2 ▶

¹ Sources : Institut national de la statistique du Québec, 2018, et Statistique Canada, 2016.

1.3 RESSOURCES, SERVICES ET INFRASTRUCTURES DU MILIEU



1.3.1 RESSOURCES

- Comité des loisirs
- Comité de la relâche
- Comité des familles
- Club de la FADOQ
- Groupe d'action communautaire
- Fabrique
- Saint-Vincent-de-Paul



1.3.2 SERVICES

- Bureau de poste
- Station-service
- Casse-croûte
- Boulangerie
- Accompagnement bénévole pour du transport
- Hébergement





- Camping
- Garage de mécanique et d'entretien
- Soins de santé à domicile
- Restauration
- Service de vaccination
- Garderies en milieu familial



1.3.3 INFRASTRUCTURES

- Terrain multisport
- Terrain de soccer
- Parc de planche à roulettes
- École primaire avec service de garde
- Joujouthèque
- Église
- Sentiers pédestres
- Piste de moto
- Halte routière
- Sentiers de motoneige et de quad



2. LA DÉMARCHE MADA

2.1 CONTEXTE - RENOUVELLEMENT

La municipalité de Ferland-et-Boilleau renouvelle, conjointement à la MRC du Fjord-du-Saguenay et à dix autres des municipalités qui la constitue, sa Politique Municipalité amie des aînés. Pour ce faire, un comité de pilotage a été constitué avec des citoyens et des représentants des organismes de la municipalité. Pour partir sur des bases solides, un retour sur les effets de la première politique a été réalisé. Parmi les actions, nous notons les points suivants :

- L'embauche d'une ressource pour améliorer l'offre des soins et des services de santé pour les aînés;
- L'amélioration d'installations destinées aux aînés;
- Consolider l'offre des services en santé dans la municipalité, en collaboration avec le CLSC et le Groupe d'action communautaire;
- La proposition de nouvelles activités sociales;
- La consultation de la population pour la planification quinquennale de la municipalité.

Par la suite, le comité a évalué le contenu de la précédente politique afin de la mettre au goût du jour. Le processus de renouvellement comprend également une consultation publique. Le comité a choisi deux méthodes complémentaires pour obtenir les commentaires des citoyens concernés : un sondage a été distribué porte à porte dans la municipalité et des entrevues au sujet de ce même sondage ont été réalisées. Les commentaires des citoyens ont permis au comité de pilotage de proposer au conseil municipal une nouvelle politique, rafraîchie et inspirante, collée aux préoccupations exprimées à travers les méthodes de consultation. Finalement, un comité de suivi qui s'assurera de la réalisation de la Politique MADA a été constitué.

2.2 PRÉSENTATION DU COMITÉ DE PILOTAGE MADA

CAROLINE CHAYER

Présidente du comité des familles,
municipalité de Ferland-et-Boilleau

ÉMILIE CORMIER

Intervenante de milieu en santé et chargée
de projet, Groupe d'action communautaire

PIERRE-LUC GOBEIL

Organisateur communautaire,
CIUSSS de La Baie - Bas-Saguenay

ANNY-PIER PERRON

Agente de développement au bien-être des
collectivités, MRC du Fjord-du-Saguenay

PIERRE ROBERGE

Secrétaire-trésorier de la FADOQ

CAROL SIMARD

Conseiller municipal responsable de la
question des personnes aînées pour la
municipalité de Ferland-et-Boilleau

MONIQUE WITZELL

Directrice générale,
Groupe d'action communautaire,
et agente de développement,
municipalité de Ferland-et-Boilleau

2.3 REMERCIEMENTS

Nous tenons à remercier tous les membres du comité de pilotage MADA pour leur engagement et leur contribution à l'élaboration de la démarche MADA.

Nous remercions également tous les citoyennes et les citoyens qui ont participé à l'activité de consultation MADA.

Finalement, nous adressons nos remerciements au Carrefour d'action municipale et famille (CAMF) pour son accompagnement ainsi qu'à la MRC du Fjord-du-Saguenay et au ministère de la Santé et des Services sociaux pour leur soutien financier dans la réalisation de cette démarche MADA.

3. LA POLITIQUE

“

3.1 DÉFINITION

D'UNE PERSONNE AÎNÉE

Les aînés de la MRC du Fjord-du-Saguenay sont avant tout des citoyennes et des citoyens de nos collectivités. Elles et ils continuent à jouir de tous les droits citoyens, sans restriction ni avantage, et ce, sans égard à leur âge et à leur condition sociale ou physique. Ils sont de précieux piliers, des êtres riches de savoir et d'expérience. Elles et ils contribuent, par leur implication et leur présence, au maintien de la vitalité de nos communautés.



3.2 LES VALEURS ET LES ORIENTATIONS

Les axes d'interventions retenus ont été sélectionnés à la lumière des résultats obtenus au travers des consultations citoyennes, mais aussi au regard des possibilités que le comité de pilotage entrevoyait afin de mener à bien les actions et les objectifs identifiés dans le plan d'action qui découle de ces mêmes consultations. Les actions ainsi que les objectifs qui sont identifiés correspondent aux valeurs identifiées par le comité. Il s'agit de ces mêmes valeurs qui ont guidé la démarche de renouvellement de la Politique MADA, telles que :

- Le respect de l'individu;
- La bienveillance;
- L'équité;
- La qualité de vie;
- Le vieillissement actif.

Dans ce contexte, les axes d'interventions retenus par le comité sont les suivants :

- Espaces extérieurs et bâtiments;
- Sécurité;
- Transport et habitat;
- Soutien communautaire et services de santé;
- Participation sociale;
- Engagement social et citoyen;
- Communication et information.

3.3 LES OBJECTIFS DE LA POLITIQUE MADA

La Politique MADA de Ferland-et-Boilleau repose sur une volonté partagée des milieux œuvrant auprès des aînés et de la municipalité de travailler en partenariat dans le but d'agir ensemble afin que les aînés puissent vieillir heureux et en santé tout en demeurant dans leur communauté.

Les objectifs de la Politique MADA sont les suivants :

- Améliorer les infrastructures de la municipalité en considérant la réalité des aînés afin de favoriser leur utilisation;
- Consolider le sentiment de sécurité des aînés;
- Favoriser la mobilité des citoyens de plus de 55 ans;
- Documenter la situation des logements dans la municipalité;
- Favoriser le maintien des aînés dans la communauté;
- Inciter les citoyens à adopter des comportements qui favorisent l'adoption et le maintien des saines habitudes de vie (alimentation, déplacements, loisirs, etc.);
- Renforcer l'offre en loisirs et en activités physiques dans la municipalité;
- Mettre en valeur le patrimoine de la municipalité;
- Valoriser, soutenir et encourager le bénévolat dans la municipalité;
- Faciliter l'accès à l'information destinée aux aînés.

3.4 LE PLAN D'ACTION

ESPACES EXTÉRIEUR ET BATIMENTS Plan d'action 2020-2025

Objectifs	Actions	Échéancier						Responsables et partenaires
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25	En continu	
1.1 Améliorer les infrastructures de la municipalité en considérant la réalité des citoyens âgés afin de favoriser leur utilisation.	1.1.1 Évaluer l'accessibilité aux diverses installations municipales et apporter les corrections nécessaires (par exemple, des poignées de porte pour les gens avec des difficultés motrices et des portes automatiques à l'édifice municipal).		●					Municipalité, comité MADA local, GASCB
	1.1.2 Bonifier et améliorer les aménagements des espaces verts et les parcs déjà existants dans la municipalité.						●	Municipalité, comité MADA local
	1.1.3 Les lieux et les activités où les citoyens de tous les âges se regroupent sont identifiés et des améliorations sont réalisées, au besoin.			●	●			Municipalité, comité MADA local
	1.1.4 Identifier et aménager les circuits de déplacements actifs utilisés par les citoyens.		●					Municipalité, comité MADA local
	1.1.5 Participer à la démarche de « corvée collective » offerte par le SARP.			●				Municipalité, comité citoyens

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables et partenaires
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25 En continu	
2.1 Consolider le sentiment de sécurité des aînés.	2.1.1 Évaluer la possibilité d'installer un radar pédagogique aux endroits problématiques dans la municipalité.	●	●				Municipalité
	2.1.2 Faire de la sensibilisation qui s'adresse aux utilisateurs des routes pour améliorer la sécurité des piétons et des cyclistes.	●	●			●	Municipalité
	2.1.3 Améliorer ou bonifier l'éclairage des rues et des parcs, au besoin.					●	Municipalité, comité MADA local
	2.1.4 Promouvoir les mesures à adopter en situations d'urgence civiles (plan de mesures d'urgence municipal).		●		●		Comité MADA MRC, comité MADA local
	2.1.5 Faire la promotion des dispositifs de sécurité qui permettent aux citoyens aînés de rester à domicile le plus longtemps possible et en sécurité.			●		●	Comité MADA MRC, comité MADA local
	2.1.6 Faire la promotion de la ligne de dénonciation pour l'abus des aînés.					●	Comité MADA MRC, comité MADA local

TRANSPORT ET HABITAT

Plan d'action 2020-2025

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables et partenaires
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25 En continu	
3.1 Favoriser la mobilité des citoyens de plus de 55 ans.	3.1.1 Améliorer l'accès entre le secteur Ferland et le secteur Boilleau pour les transports en VTT et en motoneige.		●				Club quad et club de motoneige, municipalité
	3.1.2 Promouvoir le programme de transport bénévole du GACSB.					●	GACSB
3.2 Documenter la situation des logements dans la municipalité.	3.2.1 Évaluer les besoins pour des logements alternatifs.			●	●		Comité MADA local
	3.2.2 Un document sur les habitations alternatives et sur les subventions disponibles pour le maintien à domicile est rendu disponible.					●	Comité MADA MRC, comité MADA local

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ

Plan d'action 2020-2025

Objectifs	Actions	Échéancier						Responsables et partenaires
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25	En continu	
4.1 Favoriser le maintien des aînés dans la communauté.	4.1.1 Outiller les citoyens sur les services et les programmes d'aide et de prévention offerts aux personnes âgées par le biais de la distribution d'une trousse de sécurité.		●	●				Comité MADA MRC, comité MADA local
	4.1.2 Faire l'inventaire des services en santé et services sociaux disponibles dans la municipalité.	●	●					Comité MADA local, comité MADA MRC, GACSB
	4.1.3 Faire la promotion des outils existants en prévention et en promotion de la santé (programme PIED, capsules Web, etc.).		●	●	●	●		Comité MADA MRC, comité MADA local, CIUSSS, GACSB
	4.1.4 Évaluer les possibilités d'offrir du soutien et de l'aide pour l'entretien et les travaux légers à l'extérieur des habitations.						●	GACSB
4.2 Inciter les citoyens à adopter des comportements qui favorisent l'adoption et le maintien des saines habitudes de vie (alimentation, déplacements, loisirs, etc.).	4.2.1 Développer des outils pratiques permettant aux aînés de maintenir ou d'acquérir de nouvelles compétences en matière de santé et de saines habitudes de vie.		●	●	●	●		Comité MADA local, CIUSSS, GACSB
	4.2.2 Améliorer la connaissance et la fréquentation des sites de loisir de la municipalité par les citoyens de plus de 55 ans.						●	Municipalité, comité MADA local

PARTICIPATION SOCIALE

Plan d'action 2020-2025

Objectifs	Actions	Échéancier					Responsables et partenaires	
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25 En continu		
5.1 Renforcer l'offre en loisirs et en activités physiques dans la municipalité.	5.1.1 Aménager l'accès physique aux installations récréatives permettant la pratique d'activités physiques.						●	Municipalité
	5.1.2 Bonifier les occasions d'échanges et d'activités entre les hommes.		●	●				Comité MADA local, GACSB
	5.1.3 Augmenter l'offre des activités physiques organisées pour les citoyens.			●	●			Municipalité, comité MADA local
5.2 Mettre en valeur le patrimoine de la municipalité.	5.2.1 Identifier les sites qui mettent en valeur la municipalité et son histoire, tant dans le secteur de Ferland que celui de Boilleau.		●	●	●	●		Municipalité
	5.2.2 Améliorer l'aménagement des sites patrimoniaux et historiques de la municipalité.				●	●		Municipalité
	5.2.3 Étudier la possibilité d'intégrer un projet sur l'histoire du village au site du Pont-Couvert.				●			Municipalité

ENGAGEMENT SOCIAL ET CITOYEN

Plan d'action 2020-2025

Objectifs	Actions	Échéancier						Responsables et partenaires
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25	En continu	
6.1 Valoriser, soutenir et encourager le bénévolat dans la municipalité.	6.1.1 Souligner la Journée internationale des aînés le 1 ^{er} octobre.	●	●	●	●	●		Municipalité, GACSB
	6.1.2 Promouvoir les occasions de bénévolat pour les aînés.						●	Municipalité, GACSB
	6.1.3 Les activités de la Semaine de l'action bénévole sont promues.	●	●	●	●	●		Municipalité, GACSB
	6.1.4 Sensibiliser les citoyens à la bienveillance envers les aînés.		●	●	●	●		Comité MADA MRC, comité MADA local, GACSB, CIUSSS

COMMUNICATION ET INFORMATION

Plan d'action 2020-2025

Objectifs	Actions	Échéancier						Responsables et partenaires
		2020-21	2021-22	2022-23	2023-24	2024-25	En continu	
7.1 Faciliter l'accès à l'information destinée aux aînés.	7.1.1 Utiliser les plateformes de communication pour véhiculer de l'information utile aux proches aidants, aux aînés et à leur famille.						●	Municipalité, GACSB
	7.1.2 Des cours sur l'utilisation d'Internet et sur l'utilisation des tablettes sont offerts.						●	Municipalité, GACSB
	7.1.3 Poursuivre la rédaction du Patelin et de lettres circulaires.						●	Municipalité, GACSB
	7.1.4 Améliorer l'information disponible pour les aînés via le site Internet de la municipalité.						●	Comité MADA MRC, comité MADA local, GACSB, CIUSSS
	7.1.5 Faire un suivi des résultats de la Politique MADA aux citoyens.						●	Municipalité, comité MADA local
	7.1.6 Développer un outil pour l'accueil des nouveaux résidents.		●	●				Comité des familles, comité MADA local



« BIEN VIEILLIR, À PORTÉE DE LA NATURE! »

- CAB : CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
- CAMF : CARREFOUR ACTION MUNICIPALE ET FAMILLE
- CIUSSS : CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX
- CLSC : CENTRE LOCAL DE SERVICES COMMUNAUTAIRES
- FADOQ : FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC
- GACSB : GROUPE D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE SANTÉ BÉNÉVOLE DE FERLAND-ET-BOILLEAU
- MADA : MUNICIPALITÉ AMIE DES ÂÎNÉS
- MRC : MUNICIPALITÉ RÉGIONALE DE COMTÉ
- MTQ : MINISTÈRE DES TRANSPORTS DU QUÉBEC
- SQ : SÛRETÉ DU QUÉBEC